



PRAVILNIK O OBNAŠANJU IN OBVEZNOSTIH V MLADINSKEM POGONU ZA IGRALCE

1. PRIHAJANJE IN PRIPRAVA NA TRENING

- Na trening prihajaj točno, kar pomeni, da si v dvorani vsaj 15 min pred začetkom in da si ob uri, ko začne trening, pripravljen za delo.
- V kolikor boš na trening zamudil, tudi če samo 15 sekund, moraš to trenerju obvezno sporočiti.
- V kolikor te na trening zaradi opravičljivih razlogov ne bo, ti pa so izredne razmere v življenju bolezni,... moraš to obvezno sporočiti trenerju takoj, ko veš, da na trening ne boš prišel. Biti moraš toliko odgovoren, da se učiš sproti in tako poskrbiš, da lahko tudi treniraš ob šoli. Če si poškodovan, poskušaj vseeno biti prisoten na treningu in tako ostati v kontaktu s tem kar se dogaja. Tako ekipa ne bo izgubila nepotrebne časa, da ti razloži stvari, ki jih sicer ob odsotnosti ne bi izvedel.
- Na trening prihajaj pripravljen za delo. Čas treninga je namenjen temu, da se ti in soigralci čim več naučite in čim več naredite, da boste uspešnejši. V kolikor prideš na trening nepripravljen je to lahko zelo moteče zate, za tvoje soigralce in trenerja.
- Na trening prihajaj v ustrezni opremi in sicer so to košarkarski copati, kratke hlače, nogavice, ki segajo preko gležnja (dolge), elastike, valjčki, svetla in temna kratka majica, v hladnejših dnevih pa tudi majico z dolgimi rokavi, če je v dvorani mrzlo.
- S seboj imej tudi svojo steklenico ali bidon s pijačo, tako ne boš izgubljal časa med treningom za odhajanje pit vodo iz dvorane, obenem pa se v času, ko razsaja kakšna nalezljiva bolezen, ne boš nalezal, če boš pil le iz svoje steklenice. V steklenici imej vodo ali kakšen izotonični napitek, nikakor pa ne kakšnih sokov, coca cole ipd.
- Pred treningom obvezno snemi ves nakit in modne dodatke (verižice, zapestnice, trakove...), Kajti vse to je nevarno za poškodovanje sebe in soigralcev vse vredne stvari obvezno nosi s seboj in jih zaradi kraj ne puščaj v garderobi!
- Pred treningom je strogo prepovedano razgrajanje po hodnikih in motenje drugih vadbenih skupin.
- Pred treningom je potrebno mobilni telefon obvezno dati na tiho!
- Na treningu ne smeš imeti nič v ustih (bonboni, čigumi itd.)

2. TRENING

- Po trenerjevem žvižgu je obvezno potrebno prijeto žogo in poslušati njegova navodila!
- Navodila morate skrbno poslušati in nato vaje tudi ustrezno izvesti.
- Med treningom ne smete zapuščati dvorane, če vam trener ne dovoli.

- Med raztezanjem se ne smete pogovarjati! Takrat se morate posvetiti raztezanju in tako tudi preventivno delujete proti poškodbam.
- Ko določeno vajo zaključite oz. med vajo, ko ostali še delajo, nikar ne izvajajte česarkoli s čimer bi lahko ogrozili varnost ostalih (npr. metanje na koš, ko ostali izvajajo vajo zaključkov na koš).
- Po treningu morajo igralci, ki jih določi trener pospraviti vse rekvizite (žoge, stožce itd.). Vsi rekviziti morajo biti skrbno zloženi kamor spadajo!
- Po treningu in med treningom odnesite oz. odvrzite v koš za smeti vse smeti!
- Med treningom se držite reda in bodite disciplinirani, v kolikor boste poskrbeli za varnost sebe in svojih soigralcev. Poskrbeli boste tudi, da bodo ljudje, ki skrbijo za dvorano imeli manj nepotrebnega in umazanega dela!



3. TEKME, ODHODI NA TEKME IN OBNAŠANJE NA POTI

- Na tekme prihajaj točno, ob dogovorjeni uri za zbor oz. ob dogovorjeni uri v opremi za tekmo! V kolikor zamudiš, pa če samo 5 sekund in o tem nisi prej obvestil trenerja, potem na tekmi NE smeš igrati! Trenerjeva ura je merodajna!
- V kolikor so na voljo oz. imaš klubska oblačila, moraš v njih priti na domačo ali gostujočo tekmo! Na vse katere določi trener!
- 4 ure pred tekmo je strogo prepovedano jesti kakršnokoli nezdravo hrano, ki slabo vpliva na tvoje sposobnosti (burek, čips, piškoti, krofi itd.)!
- V kombijih se je potrebno lepo obnašati in ravnati z njimi kot dober gospodar, po izhodu iz kombija za vami ne sme ostati nobena smet!
- Ko si s klubom na gostovanju, se moraš držati skupaj z ekipo. Kamorkoli se gre, morate iti skupaj kot ekipa! Obnašati se morate kulturno in biti vljudni! Vse neumnosti, neprimerno obnašanje, vandalizem, neupoštevanje cestno prometnih predpisov (hoja čez cesto pri rdeči luči ipd.) se bo strogo kaznovalo!
- Ko greste pred tekmo iz garderobe na igrišče, morate iti kot ekipa! Vsi skupaj pridete iz garderobe!
- V času tekem in gostovanj oz. ko ste nekje s klubom, klub tudi predstavljate, zato se morate vedno obnašati kulturno kot ekipa in biti enotni, vse ostalo je nedopustno in mora biti kaznovano! Kot športniki ste zgled ostalim!
- Komuniciranje s sodnikom, predvsem nekulturno, je strogo prepovedano!!!

4. ŠOLA

- Igralci morajo skrbeti za dober učni uspeh. Zavedati se morajo, da je uspešnost v šoli na prvem mestu! Uskladiti morate treninge in delo za šolo tako, da ne trpi ne eno ne drugo!

- Igralci morajo na koncu vsakega ocenjevalnega obdobja prinesiti kopijo ocen! Trenerji so dolžni to pregledati in ustrezno ukrepati!
- V kolikor ima igralec težave v šoli, mora o tem obvestiti trenerja, skupaj morata najti rešitev, trener se nato lahko poveže s starši oz. profesorjem!
- Igralcem se uredi status športnika, ki ga ob prvem neprimernem obnašanju na treningu oz. v šoli oz. ob slabih ocenah takoj izgubi!
- Igralec mora na začetku sezone prinesiti na obrazcu napisano ime razrednika, njegovo številko, šolo itd.

5. VADNINE

- Vadnino so dolžni plačevati vsi igralci mladinskega pogona, ki trenirajo v Košarkarskem klubu Krka-Telekom.
- Igralec je upravičen do neplačila vadbine le v primeru, ko zaradi bolezni ali poškodbe ni treniral več kot mesec dni in je predložil zdravniško potrdilo.
- Igralci, ki trenirajo v KK Krka in so posojeni v drug klub, plačujejo vadnino v KK Krka
- Vadbina vključuje organizacijo in izvedbo treningov ter prevoz na tekmo s klubskimi kombiji. Obvezna klubska oprema (trenirka zgornji in spodnji del, majice, nahrbtniki, nogavice,...) ni zajeta v vadnini. Klub organizira nabavo tiste obvezne opreme, ki nosi klubski grb in logotip generalnega pokrovitelja.
- Višina vadbine za selekcije od U12 do U18 znaša 50€ na mesec (10 plačil v sezoni); višina vadbine za šolo košarke znaša 40€ na mesec (9 plačil v sezoni).
- Mladoletne otroke v klub vpišejo starši oz. njihovi skrbniki, tako, da izpolnijo vpisni list, ki jim ga dodeli trener ter se vpišejo v spletni portal kluba.
- Vadbina se plačuje preko UPN položnice na do datuma zapadlosti (starš oz. skrbnik jo prejme na e-mail).
- V primeru neplačila vadbine za tekoči mesec se neplačani znesek prenese v naslednji mesec. Če vadnina ni plačana 2 meseca, se igralcu poda pisni opomin pred prepovedjo treniranja in igranja tekem. Določi se rok plačila (največ 14 dni) in v kolikor stroški niso poravnani niti v tem roku, se igralcu do izvršitve plačila prepove treniranje in igranje tekem. Ob koncu vsakega tekmovalnega leta se pregleda plačila v pretekli sezoni. V primeru, da igralec vadbini nima poravnanih, do poplavlja ne more pričeti z vadbo.
- Družine, ki zaradi nizkih prihodkov ne zmorejo plačati vadbine za igralca, lahko vložijo pisno vlogo za zmanjšano plačilo vadbine na Upravni odbor KK Krka. K pisni vlogi je potrebno priložiti dokazila o opravičenosti do znižanja (odločba Centra za socialno delo, odločbo o znižanem plačilu šolske prehrane) ali druga dokazila iz katerih je razviden upravičen razlog za znižanje vadbine. Vlogo bo obravnaval Upravni odbor in izdal sklep v skladu s pravilnikom.
- V družinah, kjer trenirata dva ali več otrok, najstarejši plačuje celotno vadnino, ostali otroci iz družine pa polovico vadbine.



- Na predlog vodje mladinskega pogona lahko upravni odbor odobri, da je igralec zaradi interesa kluba oproščen plačila celotne ali dela vavnine. V tem primeru šteje, da igralcu klub subvencionira vavnino.
- Igralec lahko zapusti klub, potem ko je poravnal vse obveznosti iz vavnin.
- O vseh ostalih primerih, ki jih pravilnik ne določa, odločajo pristojni organi kluba.

6. KLUB

- Ogled članskih tekem je zaželen in obvezen, razumljivo je, da ne moreš vedno priti zaradi drugih obveznosti (šola, družina), vendar, če je le možno pridi spodbujati člansko ekipo, saj je le-ta vrh klubske piramide, ki ga želiš doseči tudi ti. Prav tako so tudi starši vljudno vabljeni k ogledu.

7. STARŠI

- Starši ste v razvoju vaših otrok nepogrešljiv člen. Prav tako lahko izredno dosti doprinesete k otrokovemu zdravemu košarkarskemu razvoju, zato ga pri športu spodbujajte, vendar ne silite! V športu najdete zdravo stimulacijo tudi za dejavnosti za šolo! (učenje...). Podpirajte njegove odločitve in mu stojte ob strani, komunicirajte o njegovih težavah s trenerjem, saj ne more vedeti vsega, kar se dogaja zunaj igrišča!
- Otroci, ki so vključeni v vadbo, se preventivno izogibajo vsem oblikam nezdravega življenja. Proces treninga jih navaja na red, delavnost in disciplino. To so vse vrline, ki mu bodo zagotovile zdrav duh v zdravem telesu. Starši podpirajte svoje otroke, stojte jim ob strani, pridite jih spodbujati na tekme.



- Pravilnik je pregledal in potrdil UO kluba. Pravilnik stopi v veljavo dne 01.09.2024 in velja do preklica.

